



# Das Baby-Mütze-Projekt





**Aufsuchende Familienhilfe**

**am**

**Beginn des Elternseins**





Ein Projekt des  
**Mütterzentrums Traunstein**  
in Kooperation mit dem  
**Netzwerk der bayerischen  
Mütter und Familienzentren!**

Idee und Projektleitung

**Anja Preuster**





## Zielgruppe:

- Werdende Eltern.
- Eltern von Neugeborenen auch und vor allem in psychosozial schwierigen Lebenslagen.
- Teenagereltern.
- Eltern mit Suchtproblemen.
- Kinderreiche Familien.





**Vorsorgen  
ist**

**billiger als reparieren!**





**Emotionale Vernachlässigung  
in den ersten Lebensmonaten  
ist nachgewiesenermaßen die  
Hauptursache für  
psychische Erkrankungen im  
Erwachsenenalter!**





## Ziele:

- Prävention von Überforderung.
- Prävention von Kindesmisshandlung und Verwahrlosung.
- Gesundheits- und Erziehungsförderung in unauffälligen Familien.
- Zufriedenheit mit dem Elternsein stärken
- Entscheidung für ein mögliches weiteres Kind.





## Das Projekt zielt darauf ab, mit einem interdisziplinären Ansatz

- Gesundheitliche und
- soziale Vorsorge,
- Beratung und
- praktische Betreuung zu verknüpfen.

